

# 龍宮式 健康法



龍宮式健康法発案者 梯禮一郎 撮影/高橋 昇

健康は、快眠から。  
快眠は、ほんものの  
寝具から。

睡眠は健康の基本です。人は寝ている間に成長したり、病を治すホルモンを出したり、免疫力を回復したりすると言われています。はだかで眠ることも、ストレスから解放されて健康に良いと言われています。

龍宮株式会社が提唱する龍宮式健康法とは、板が入った硬めの寝台と硬めの木枕、そしてパシーマを合わせて眠る健康法。硬めの寝台『龍宮敷』(平床寝台)を用いて背骨の曲がり进行正し、硬めの木枕『龍宮枕』(硬枕)で頸椎の歪みを正しながら肩のこわばりを防ぎ、パシーマで心地よい眠りに導きます。腰痛の人は指で押して2cm以上沈み込む寝具は良くないと言われていますので、腰痛で悩んでいるかたに特におすすめします。龍宮式健康法で快眠を手に入れてください。

龍宮株式会社 創業者 梯禮一郎 拝





# 歪みを直すことで体は健康になっていきます。 背骨を正す、板入敷ふとん『龍宮敷』と、 頸椎を正す、木の枕『龍宮枕』で快眠を。

背骨を正す 板入ふとんに寝ませんか

平床寝台

りゅう 龍 敷

木とカタワタ成型の通気性ベッド

※西式健康法の平床寝台を現代風にアレンジしました。

## ◎板が入った唯一無二の敷ふとん

ふとんの上でも、ベッドの上でも使える板入敷ふとんです。硬めだから背骨を正し、寝返りもうちやすく、風通しの穴のあいた多孔板を使っているから通気性が良いのです。多孔板を中心に綿混カタワタを両面から圧着成型した構造の龍宮敷で腰痛からサヨナラ。パシーマパットシーツを敷いてどうぞ。

◎板は耐水性(T71)、低ホルマリン(☆☆☆☆)を使用しています。



本体：合板(T71)  
表生地：綿100%  
中綿：ポリエステル85%  
綿15%(脱脂綿)

畳でゴロ寝の  
できる方には  
オススメです。

品番	品名	サイズ(約 cm)	重量(約 kg)
5706	龍宮敷 90cm 幅 3つ折	90×199	11
5708	龍宮敷ライト 90cm 幅 3つ折		9

※5706は3つの面に多孔版が入っています。※5708のライトタイプは多孔版が2面に入っていて、他の1面は硬い綿のみで軽くなっています。ご使用の際は足元に板なし部分がくるようにお使いください。

◎板は耐水性(T71)、低ホルマリン(☆☆☆☆)を使用しています。



本体：合板(T71)  
表生地：綿100%  
中綿：ポリエステル85%  
綿15%(脱脂綿)

頸椎を正す 木の枕をためしませんか

硬 枕

りゅう 龍 枕

木と綿と通気性抜群のまくら

※西式健康法の硬枕を現代風にアレンジしました。

## ◎木枕をベースに作られた硬めの枕

龍宮枕は首筋に当てて使用します。(首の後ろの第4頸椎[頸椎の中心の骨]に枕の頂部があたるように)慣れると安眠できるようになります。ベースは多孔板でできた木枕で、ヤシ殻活性炭の繊維を装着して作られています。固めのクッションとパシーマ製のカバー付きで快適に頸椎を正し、守ります。

●龍宮枕は調整板がついていて高さを調整できますのでSS / Sの低めのサイズをおすすめします。

品番	品名	サイズ(約 cm)	付属品
5761SS	龍宮枕 30SS	幅 30× 骨高 4.5	パシーマ製専用カバー・調整板
5761S	龍宮枕 30S	幅 30× 骨高 5.6	
5761M	龍宮枕 30M	幅 30× 骨高 6.3	
品番	品名	サイズ(約 cm)	付属品
5764SS	龍宮枕 40 ワイド SS	幅 40× 骨高 4.5	パシーマ製専用カバー・調整板 小枕
5764S	龍宮枕 40 ワイド S	幅 40× 骨高 5.6	
5764M	龍宮枕 40 ワイド M	幅 40× 骨高 6.3	

ワイドタイプ (小枕付)

※5761は仰向け専用、5764のワイドタイプは横臥対応製品です。

※慣れない間は枕にタオルを2〜3枚あてて痛くないようにしてください。※骨高とはカバー内にある木枕の高さのことです。出来上がり寸法は数ミリ高くなっています。調整板を用いて約10ミリの高さ調整が可能です。

## ガーゼに脱脂綿を合わせたすぐれもの。カッテ®ガーゼのご案内

- お化粧品に
- 眼鏡ふきに
- 赤ちゃんに
- 皮膚の保護に
- デリケートな部分に
- 胃ろうの方にも
- 調理にも
- 油こし・油ひきに



ガーゼに毛羽立ちにくく加工した脱脂綿を無添加で合体させました。ガーゼの面と脱脂綿の面を用途に応じて使い分けできます。特殊な技術で物理的に一体化させていますので、カットしてもガーゼと脱脂綿はバラバラになりにくくなっています。マスクの内側に当てガーゼとして用いますと、花粉やホコリを吸着しながら保温・保湿します。



材質・素材：綿100%

品番	品名	サイズ(約 cm)	カラー
7623	カッテ®ガーゼ 8×10	8×10 20枚入	白
1628	カッテ®ガーゼ ロール(医療機器)	18×1000	

火気のそばで使用しないでください。水洗トイレに流さないでください。※この商品は使い捨てになります。

特許登録済



龍宮株式会社

〒839-1306 福岡県うきは市吉井町新治 278 TEL:0943-75-3148 FAX:0943-75-3140

www.pasima.com

※掲載写真はイメージです。※商品の改良により仕様を変えることがあります。※パシーマ・カッテガーゼは龍宮株式会社の登録商標です。※本書記載のすべての無断転載を禁じます。※価格は別刷りの価格表をご覧ください。

K14N12G01N